

**1r i 2n d'ESO**

<b>Master class de hip-hop</b>	L'alumnat participa en una master class de hip-hop al gimnàs dirigida per la monitora i les alumnes que realitzen aquesta activitat extraescolar al nostre centre.
<b>Jocs malabars</b>	Activitat que es desenvoluparà al pati on l'alumnat practicarà diversos jocs malabars com pilotes, anelles, diàbolos, maces, etc
<b>Coets d'aigua</b>	L'alumnat construirà coets amb ampolles de plàstic propulsats per aigua a pressió .
<b>Mindfulness</b>	Aproximació a una disciplina que ens ajuda a prendre consciència de la nostra realitat i a ocupar-nos d'ella. En el taller farem exercicis de respiració, d'escàner corporal, d'atenció plena al menjar i d'altres.
<b>Roses amb càpsules Nespresso</b>	Fantàstiques roses de tots colors creades reciclant les càpsules de Nespresso
<b>Cal.ligrames/Cadàver exquisit</b>	Taller d'escriptura creativa.
<b>Punts de llibre</b>	L'alumnat farà originals punts de llibre amb diversos materials com fulles, pètals.
<b>Loving Veg Food</b>	Taller en anglès dedicat a la pràctica de la cuina vegetariana
<b>Boc and roll</b>	Divertit "tuneig" dels nostres boc'n rolls.

**3r-4t i BAT**

<b>Taller de pintura</b>	L'objectiu del taller és crear figures visualment impactants a partir de la descripció literària de personatges fantàstics. Aquesta transferència de llenguatges es farà des d'una absoluta llibertat formal. La tècnica serà llapis i ceres de color sobre paper. Posteriorment els treballs seleccionats seran exposats.
<b>Tangram o taula de la saviesa</b>	Juguem amb aquest trencaclosques d'origen xinès.
<b>Sudokus</b>	L'alumnat resoldrà sudokus que aniran augmentant de dificultat.
<b>Taller d'escultura</b>	L'escultora Laura Ruiz ens ensenya a esculpir roses de sant Jordi amb plastilina i a envernissar-les.
<b>La creació literària</b>	L'escriptor Iván Montero, autor de l'obra <i>El lamento de Aasm</i> , ens parlarà del procés de creació d'una novel·la.
<b>Sevillanes</b>	Aprenem a ballar sevillanes. Taller a càrrec de l'alumna i ballarina Andrea Tomàs (B2B).
<b>Postres grecs actuals</b>	Elaboració de deliciosos postres grecs.
<b>Dites de fang</b>	Cabinda, un país petit a la costa africana amb una cultura i una llengua milenària ens ensenya com representar els refranys amb petites escultures per regalar i comunicar els nostres pensaments i sentiments. Farem escultures de fang.
<b>Estudiar amb estrès? No, gràcies</b>	Taller pràctic que té com a objectiu aprendre la nostra reacció automàtica davant l'estrès en situacions quotidianes, com estudiar o fer exàmens i tenir eines per deixar d'estressar-se
<b>Xerrada "Metges sense fronteres"</b>	Adreçat a l'alumnat de 2n de batxillerat. Xerrada sobre la situació social a l'Àfrica a càrrec de Paula Gil, coordinadora de Metges sense fronteres a l'Àfrica.
<b>Audiovisual "Vietnam en pau"</b>	Adreçat a l'alumnat de 1r de batxillerat. Projectió d'un audiovisual sobre un viatge a Vietnam i posterior taula rodona amb l'autor.